



CONVITTO NAZIONALE "CARLO ALBERTO"
Scuole annesse: Primaria – Secondaria I grado – Liceo Scientifico
Baluardo Partigiani n° 6 28100 - Novara
Tel. 0321/1890965
Email: novc010008@istruzione.it
Pec : novc010008@pec.istruzione.it
sito internet : www.convittonovara.edu.it



Cari genitori,

Sperando di fare cosa gradita, vi proponiamo alcune riflessioni che possano accompagnare l'ennesimo difficile momento di emergenza sanitaria che impone la sospensione delle attività didattiche in presenza.

Questo materiale- elaborato dalle due psicologhe che collaborano al Convitto la dott.ssa Valentina De Marchi e la dott.ssa Giorgina Giachino- non ha la pretesa di essere esaustivo, quanto invece di fornire alcune suggestioni sulle criticità che abbiamo maggiormente riscontrato a livello di comportamenti a rischio in bambini preadolescenti e adolescenti dopo un anno di emergenza sanitaria.

Bambini e ragazzi continuano a sperimentare paura e incertezza, oltre a soffrire per l'isolamento fisico e sociale.

Sono tante le variabili che dovremo considerare per calcolare l'impatto post-traumatico della pandemia. Tuttavia un elemento fondamentale, che vorremmo condividere con voi genitori, è che una delle variabili più importanti è la personalità di ciascuno, dal momento che ogni esperienza traumatica, e la sua possibile elaborazione, va pensata al confine tra l'oggettività della minaccia e la soggettività della risposta. Noi adulti abbiamo un ruolo fondamentale, dunque, nel fornire spazi di pensiero e rielaborazione a bambini e ragazzi.

Siamo tuttavia sollecitati e provati, noi adulti, proprio come i figli di cui dobbiamo prenderci cura. Per questo, al momento, una significativa rete di supporto e sostegno tra la scuola e le famiglie diventa quanto più necessaria e indispensabile.

Grazie.

Nicola Forno