



**CONVITTO NAZIONALE "CARLO ALBERTO"**  
*Scuole annesse: Primaria – Secondaria I grado – Liceo Scientifico*  
Baluardo Partigiani n° 6 28100 - Novara  
Tel. 0321/1890965  
Email: [novc010008@istruzione.it](mailto:novc010008@istruzione.it)  
Pec : [novc010008@pec.istruzione.it](mailto:novc010008@pec.istruzione.it)  
sito internet : [www.convittonovara.edu.it](http://www.convittonovara.edu.it)



*Cari genitori,*

*Sperando di fare cosa gradita, vi proponiamo alcune riflessioni che possano accompagnare l'ennesimo difficile momento di emergenza sanitaria che impone la sospensione delle attività didattiche in presenza.*

*Questo materiale- elaborato dalle due psicologhe che collaborano al Convitto la dott.ssa Valentina De Marchi e la dott.ssa Giorgina Giachino- non ha la pretesa di essere esaustivo, quanto invece di fornire alcune suggestioni sulle criticità che abbiamo maggiormente riscontrato a livello di comportamenti a rischio in bambini preadolescenti e adolescenti dopo un anno di emergenza sanitaria.*

*Bambini e ragazzi continuano a sperimentare paura e incertezza, oltre a soffrire per l'isolamento fisico e sociale.*

*Sono tante le variabili che dovremo considerare per calcolare l'impatto post-traumatico della pandemia. Tuttavia un elemento fondamentale, che vorremmo condividere con voi genitori, è che una delle variabili più importanti è la personalità di ciascuno, dal momento che ogni esperienza traumatica, e la sua possibile elaborazione, va pensata al confine tra l'oggettività della minaccia e la soggettività della risposta. Noi adulti abbiamo un ruolo fondamentale, dunque, nel fornire spazi di pensiero e rielaborazione a bambini e ragazzi.*

*Siamo tuttavia sollecitati e provati, noi adulti, proprio come i figli di cui dobbiamo prenderci cura. Per questo, al momento, una significativa rete di supporto e sostegno tra la scuola e le famiglie diventa quanto più necessaria e indispensabile.*

*Grazie.*

*Nicola Forno*